

trainingstijden + wedstrijd tijden	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag	
Heren 1			20:30 - 22:30 S				20:30 - 22:30 S	
Heren 3			19:00 - 20:30 S				21.00 - 22:30 S*	
Heren 4					20:30 - 22:00 S			
Dames 1	19:00 - 20:30 S				18:30 - 20:30 S			
Dames 2							20:30 - 22:30 S*	
Dames 3			20:00 - 21:30 A					
Dames 4					19:00 - 20:30 S			
Dames 5					20:30 - 22:00 S			
MB1			17:30 - 19:00 S					
JB1	17:30 - 19:00 S						18:00 - 19:30 A	
MC1	17:00 - 18:30 S				19:00 - 20:30 S			
MC2	17:00 - 18:30 S				19:00 - 20:30 S			
Niveau 6	17:30 - 19:00 A				17:30 - 19:00 S			
Niveau 5 & 4					17:00 - 18:30 S			
Recreanten 1			20:30 - 22:00 A					
Recreanten 3					20:30 - 22:00 A			
Recreanten 4/5	20:00 - 21:30 A							
Recreanten 6							20:00 - 21:30 A	

* = Dames 2 en Heren 3 wisselen om de week van tijd, dit is afhankelijk van de thuiswedstrijden.

A= Aladnahal

S= Stationsplein

= Gewijzigde tijden

Vrijdag		Zaterdag
		18:00 Veld 3 16:00 Veld 3
18:30 - 20:00 S		18:00 Veld 2 16:00 Veld 2 18:00 Veld 1
18:30 - 20:00 S		14:00 Veld 2 12:00 Veld 2 16:00 Veld 1
17:00- 18:30 S		12:00 Veld 1 14:00 Veld 1